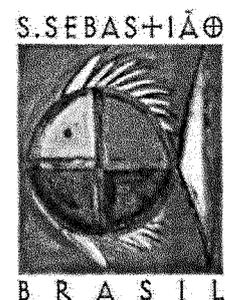


Fundação de Saúde Pública de São Sebastião

Lei Complementar nº 168/2013 e alterações

CONSELHO CURADOR



RESOLUÇÃO Nº 172, DE 05 DE JUNHO DE 2024 DO CONSELHO CURADOR DA FUNDAÇÃO DE SAÚDE PÚBLICA DE SÃO SEBASTIÃO

A Presidente do Conselho Curador da Fundação de Saúde Pública de São Sebastião, no uso de suas prerrogativas legais e estatutárias e, considerando:

1- Que a Diretoria Executiva da Fundação de Saúde Pública de São Sebastião, apresentou na 56ª Assembleia Geral Ordinária deste Conselho Curador, ocorrida em 05/06/2024, o Protocolo de Saúde Mental do CAPS AD.

2- Que foram prestados todos os esclarecimentos com relação à matéria, sendo dirimidas todas as dúvidas dos Conselheiros.

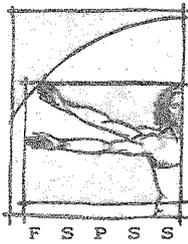
RESOLVE:

Art. 1º. Aprovar o Protocolo de Saúde Mental do CAPS AD.

Art. 2º. Essa Resolução entra em vigor na data de sua publicação.

São Sebastião, 05 de junho de 2024.


LAYSA CHRISTINA PIRES DO NASCIMENTO
Presidente Conselho Curador

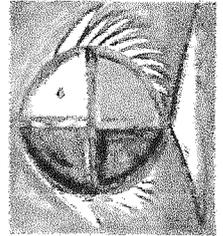


Fundação de Saúde Pública de São Sebastião

Lei Complementar nº 168/2013 e alterações

CONSELHO CURADOR

S.SEBAS+IÃO



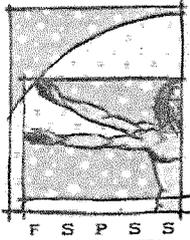
B R A S I L

**CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL DE ÁLCOOL E
DROGAS (CAPS AD)**

Protocolo de Saúde Mental do CAPS AD

DEPARTAMENTO DE ATENÇÃO ESPECIALIZADA

JUNHO 2024

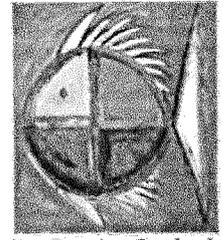


Fundação de Saúde Pública de São Sebastião

Lei Complementar nº 168/2013 e alterações

CONSELHO CURADOR

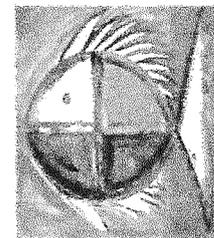
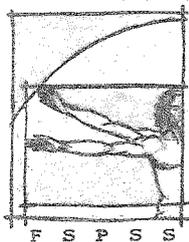
S.SEBASTIÃO



BRASIL

Sumário

INTRODUÇÃO.....	4
FUNCIONAMENTO.....	6
FLUXO OPERACIONAL.....	7
REFERÊNCIAS	8



INTRODUÇÃO

Os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) nas suas diferentes modalidades são pontos de atenção estratégicos da Rede de Atenção Psicossocial (RAPS): serviços de saúde de caráter aberto e comunitário constituídos por equipe multiprofissional que atuam sob a ótica transdisciplinar (Brasil, 2011).

O CAPS opera nos territórios, compreendidos não apenas como espaços geográficos, mas territórios de pessoas, de instituições, dos cenários nos quais se desenvolve a vida cotidiana de usuários e familiares e constituem-se como um lugar na comunidade: lugar de referência e de cuidado, promotor de vida, que tem a missão de garantir o exercício da cidadania e a inclusão social de usuários e de familiares (Brasil, 2005).

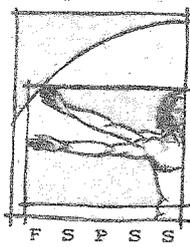
OBJETIVOS: Realizar prioritariamente atendimento às pessoas com transtornos mentais graves e persistentes e às pessoas com sofrimento ou transtorno mental em geral, incluindo aquelas com necessidades decorrentes do uso de crack, álcool e outras drogas, em sua área territorial, sejam em situações de crise ou nos processos de reabilitação psicossocial (Brasil, 2011). Visando à promoção da vida comunitária e da autonomia dos usuários, quanto na ordenação do cuidado dos sujeitos em sofrimento psíquico (Brasil, 2004).

O cuidado, no âmbito do CAPS, é desenvolvido por intermédio de Projeto Terapêutico Singular (PTS), envolvendo, em sua construção, a equipe, o usuário e sua família. A ordenação do cuidado estará sob a responsabilidade do CAPS e/ou da Atenção Básica, garantindo permanente processo de cogestão e o e acompanhamento longitudinal do caso (Brasil, 2011). Para a sustentação dessa lógica de cuidado o CAPS trabalha a partir de alguns pilares importantes, tais como: a ambiência; a equipe multidisciplinar; o Projeto Terapêutico Singular (PTS); o matriciamento.

As ações dos CAPS são realizadas em coletivos, em grupos ou individualmente, destinadas aos usuários, suas famílias e comunidades, e podem acontecer no espaço do CAPS e/ou nos territórios, nos contextos reais de vida das pessoas. Os PTSs acompanham o usuário em sua história, cultura, projetos e vida cotidiana, ultrapassando, necessariamente, o espaço do próprio serviço, implicando as redes de suporte social e os saberes e recursos dos territórios.

O CAPS AD (Álcool e Drogas): é um serviço especializado em saúde mental que atende adultos com necessidades decorrentes do uso de álcool e outras drogas. Serviço de saúde mental aberto, por meio do acolhimento que é realizado pela equipe multiprofissional, espaço onde é ofertado ao usuário um momento de escuta terapêutica, com o objetivo de promover maior conhecimento da história de vida e da doença do indivíduo. Durante o acolhimento, o usuário é orientado sobre a dinâmica do serviço e modalidades de tratamento e decide junto com o profissional a que melhor atende às suas necessidades.

O atendimento no CAPS AD tem como objetivo ressignificar a vida do usuário sem o uso da substância psicoativa, para que retome o controle das suas escolhas e sua vida. Estar bem não é apenas a abstinência da substância, mas mudar o comportamento, construir uma nova rotina, novos hábitos, buscar outros prazeres e motivos para continuar. A fim de que a

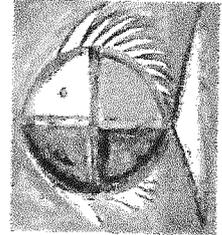


Fundação de Saúde Pública de São Sebastião

Lei Complementar nº 168/2013 e alterações

CONSELHO CURADOR

S.SEBASTIÃO

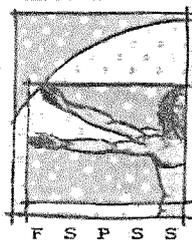


B R A S I L

bebida ou a droga não seja mais um recurso para lidar com as emoções e trazer a “felicidade” (CASTRO, Janaína Maria de. São Sebastião, 2021)

Sendo o CAPS AD um ambiente restaurador de vidas humanas, o acolhimento e a escuta ocorrem em abordagem individual, de forma qualificada, com investimento nas pessoas e suas relações intra ou interpessoais. Momento importante para construção de vínculos, com respeito à diversidade e à singularidade no encontro entre quem cuida e quem recebe o cuidado. A equipe do CAPS AD compreende:

- 1 coordenadora
- 1 auxiliar administrativa
- 1 recepcionista
- 1 enfermeira
- 1 técnica de enfermagem
- 1 psiquiatra
- 2 psicóloga
- 1 terapeuta ocupacional
- 1 farmacêutica
- 2 auxiliares de limpeza
- 1 vigia
- 1 educador físico
- 1 oficinaira

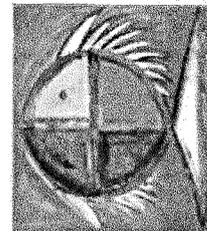


Fundação de Saúde Pública de São Sebastião

Lei Complementar nº 168/2013 e alterações

CONSELHO CURADOR

S.SEBASTIÃO



B R A S I L

FUNCIONAMENTO

Aberto de segunda à sexta das 8 às 17h.

Horário dos grupos:

2ª feira:

10h – grupo de homens e mulheres

13h – mídias e eventos

3ª feira:

8h – grupo de caminhada

10h – grupo de tabuleiro

13:30 – grupo de artes

4ª feira:

9h - música

13h – grupo de geração de renda

5ª feira:

8h cerâmica

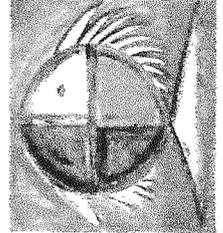
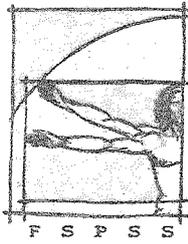
9h palestra em saúde – sala de espera

13:30 - alongamento

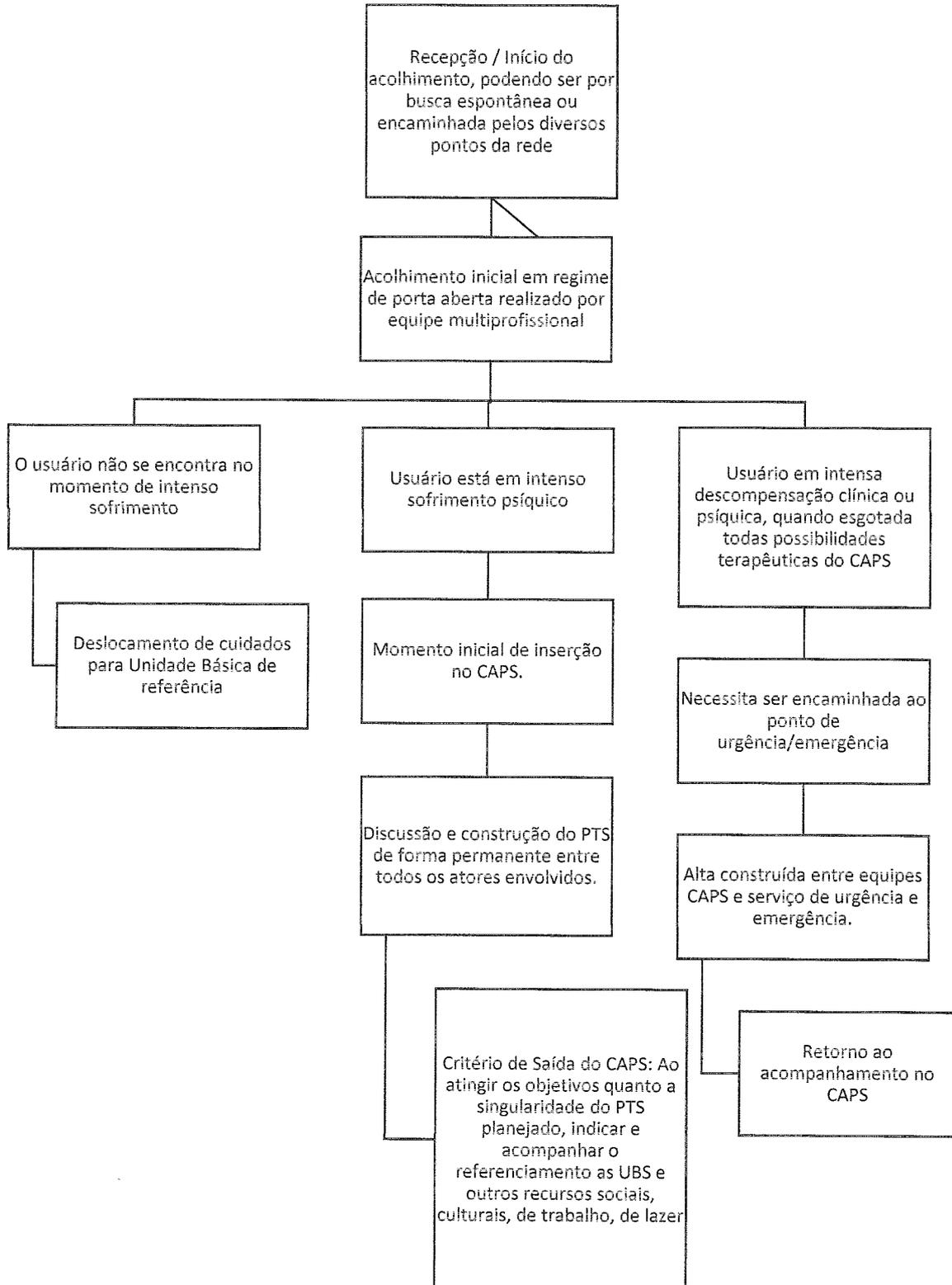
15h – horta

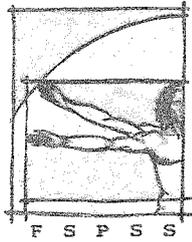
6ª feira:

8h cerâmica



FLUXO OPERACIONAL



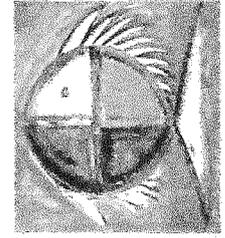


Fundação de Saúde Pública de São Sebastião

Lei Complementar nº 168/2013 e alterações

CONSELHO CURADOR

S.SEBAS+IA@



REFERÊNCIAS

- Brasil, 2011. Portaria 3088, de 23 de dezembro de 2011. Institui a Rede de Atenção Psicossocial para pessoas com sofrimento ou transtorno mental e com necessidades decorrentes do uso de crack, álcool e outras drogas, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS).
- Brasil, 2004. Reforma psiquiátrica e política de saúde mental no Brasil. Documento apresentado à Conferência Regional de Reforma dos Serviços de Saúde Mental: 15 anos depois de Caracas. OPAS. Ministério da Saúde. Brasília, 2005.
- Brasil, 2004. Saúde mental no S Psicossocial. Ministério da Saúde. Brasília, DF, 2004.
- CASTRO, Janaína Maria de. CAPS- AD atende pessoas com problemas decorrentes do uso de álcool e drogas sem necessidade de encaminhamento. www.saosebastiao.sp.gov.br, 2021. Disponível em: <<https://www.saosebastiao.sp.gov.br/noticia.asp?id=N17202115838>> Acesso em: 11/03/2024